

Vaardigheidsinsigne welpen **CWO Kielboot 1**



Uitleg voor de welpen

Speciaal voor waterwelpen! Als je al regelmatig op het water vaart, kun je misschien wel je CWO kielboot I halen. Een erkend diploma waarmee je aantoont veilig mee aan boord te kunnen op het water, omdat je al behoorlijk wat kennis in huis hebt. Zo ga je ook goed voorbereid naar de waterscouts.

Zeilen leer je natuurlijk spelenderwijs, door leuke activiteiten te doen die je leiding bedenkt. Voor CWO kielboot 1 moet je onder andere het zeil kunnen hijsen en strijken, de zeilen kunnen bedienen en overstag gaan. Dit alles op rustig vaarwater. Natuurlijk weet je ook wat van de vaarregels en de theorie achter het zeilen. Wil je weten wat je precies moet doen voor dit insigne? Vraag het aan je leiding, zij weten het precies. Wees niet bang. Je begint rustig met de basisbeginselen van het zeilen, iets wat je als oudste welp zeker aan kunt!

Uitleg voor de leiding

Als je met je welpen regelmatig met een zeilboot op het water te vinden bent, kunnen de oudste welpen wellicht hun CWO kielboot I gaan halen. Niet alleen leuk omdat ze hiermee een insigne kunnen verdienen, maar ook handig als voorbereiding op de waterscouts.

Voor CWO Kielboot 1 moeten de welpen een aantal eenvoudige basisvaardigheden beheersen, zoals hijsen en strijken, sturen, bediening van de zeilen en overstag gaan, aangevuld met de bijbehorende theorie over veiligheid en enkele vaarregels op het water. Dit alles onder gunstige omstandigheden: een rustig vaarwater en een matige wind (3 Beaufort). Hieronder de eisen op een rijtje (uit: Handboek opleidingen van het CWO, hoofdstuk 5, 2008):

Praktijkeisen:

- Het schip zeilklaar en nachtklaar maken
- Verhalen van het schip
- Stilliggend hijsen en strijken van de zeilen
- Stand en bediening van de zeilen
- Sturen, roer- en schootbediening
- Overstag gaan
- Opkruisen in breed vaarwater
- Gijpen
- Afvaren van hogerwal
- Onder toezicht aankomen aan hogerwal
- Afmeren op de eigen ligplaats
- De noodzaak van het reven onderkennen
- Toepassing van de reglementen

Theorie-eisen:

- Schiemanswerk
- Zeiltermen
- Onderdelen
- Veiligheid
- Reglementen
- Krachten op het schip en hun gevolgen

Uiteraard behalen de welpen hun CWO I pas wanneer aan bovenstaande eisen voldaan wordt. Maar nog belangrijker is het dat de welpen plezier krijgen en behouden in het varen. Kijk voor activiteitenideeën om je welpen spelenderwijs te leren spelen in het Waterspelenboek.

→ Op de website van het CWO kun je het handboek downloaden. Let er dus op dat de eisen die je gebruikt recent zijn! Tevens kun je op deze website meer informatie vinden over vorderingenstaten en diploma's.